
AIS

ATENCIÓN E INVESTIGACIÓN
DE SOCIOADICCIONES



Socioadicciones

No está permitida la reproducción total o parcial de esta publicación, ni su tratamiento informático, ni la transmisión de ninguna forma o por cualquier medio, ya sea electrónico, mecánico, por fotocopia, por registro u otros medios, sin el permiso de AIS.

Avdga. Diagonal, 430 1º

08037 BARCELONA

Telf. 93 301 30 24

Fax 93 301 87 44

e-mail: ais@ais-info.org

www.ais-info.org

AIS

ATENCIÓN E INVESTIGACIÓN
DE SOCIOADICCIONES

AIS PRO-JUVENTUD



LAS SOCIOADICCIONES

- 4 AIS, origen y evolución... AIS hoy
- 6 Las socioadicciones
- 17 AIS, está contigo
- 19 Equipo profesional de AIS

AIS, origen y evolución

AIS es una entidad privada, independiente, sin ánimo de lucro y declarada de utilidad pública.

Desde su constitución en el año 1977, AIS ha centrado su actividad en el tratamiento y el asesoramiento de las personas afectadas por los trastornos de dependencia grupal provocados por grupos de manipulación psicológica o sectas coercitivas.

La experiencia acumulada en el tratamiento de estos trastornos nos ha permitido identificar otras situaciones de características similares a las ocasionadas por los grupos de manipulación psicológica.

El incremento de estos fenómenos en la sociedad actual, la identificación de un nexo común en la mayoría de socioadicciones, la limitada disponibilidad de recursos terapéuticos especializados, las solicitudes de asesoramiento jurídico y de información dirigidas a nuestro centro, y la sensibilidad y el interés social crecientes de la entidad, justifican la extensión del ámbito de actuación de AIS al conjunto de las socioadicciones.

AIS, hoy

Nuestro objetivo es avanzar en el conocimiento, la prevención y la respuesta social, sanitaria y jurídica de las alteraciones provocadas por las socioadicciones, entendidas como trastornos de dependencia no vinculados a la ingesta de sustancias químicas.

Una propuesta multidisciplinar en la atención integral de las socioadicciones para:

- Informar, asesorar y prevenir a personas, instituciones y profesionales sobre el síndrome de dependencia grupal y las socioadicciones.
- Investigar el fenómeno de las socioadicciones.
- Alertar sobre los factores inductores del trastorno adictivo (manipulación psicológica, consumismo compulsivo, culto a la imagen, competitividad, etc.), ya sean empleados por grupos u organizaciones que se benefician con las socioadicciones o generados por el propio sistema social.
- Ofrecer asistencia y atención en el trastorno de dependencia grupal y en otras socioadicciones, a los adictos, familiares, y ex-adictos.
- Prestar servicios de asesoramiento y asistencia jurídica a profesionales, a personas afectadas por socioadicciones, y familiares.
- Requerir a las instituciones públicas el compromiso y la implicación necesarios para afrontar las socioadicciones con los indispensables recursos a nivel político, legal, sanitario y educacional.
- Formar a profesionales relacionados con la temática y sensibilizar a los estamentos implicados (las entidades competentes) en el ámbito de las socioadicciones.

Las socioadicciones

Tus hábitos, actividades, inclinaciones y actuaciones pueden escapar al control, convirtiéndose en situaciones de dependencia que a menudo resultan difíciles de identificar.

El primer paso para superar estas situaciones es conocer su existencia y los aspectos que las caracterizan.

Las socioadicciones son trastornos de dependencia vinculados a actividades humanas variadas y a menudo placenteras, no relacionados con la ingesta de sustancias químicas.

Estas actividades no son en sí mismas nocivas para la persona, como no lo es el consumo moderado de otras sustancias.

Algunas de estas actividades, como el trabajo, son necesarias y otras son socialmente aceptadas o potenciadas, como la pertenencia a un grupo, el juego, el deporte o las compras.

El hecho de tratarse esencialmente de una cuestión de intensidades o pérdida de control, comporta una especial dificultad para la detección de situaciones socioadictivas en sus primeras etapas.

Ej:

- la adicción a un grupo de manipulación puede parecer una legítima movilización por el compromiso a una causa,
- una persona adicta al trabajo, a menudo, es valorada socialmente como un trabajador ejemplar,
- la adicción al deporte puede ser vista como la conducta de alguien que tiene especial cuidado de su cuerpo,
- un adicto al sexo puede ser admirado y envidiado por sus hazañas y conquistas,
- una mujer adicta a su maltratador puede ser considerada una esposa fiel.

El sustrato de las socioadicciones se centra en la pérdida de control del individuo respecto a su vinculación con cada situación, resultando dependiente e imposibilitándole la toma de decisiones al margen del objeto generador de la dependencia.

Ej:

- un usuario de internet ha perdido el control sobre la actividad cuando a menudo pasa muchas más horas de las que había previsto olvidando sus otros intereses y compromisos.

Las socioadicciones son trastornos que persisten a lo largo del tiempo provocando cambios emocionales, sociales y físicos que se acumulan y progresan mientras se mantiene la actividad generadora de dependencia.

La evolución de los trastornos adictivos se relaciona, a menudo, con varias formas de maltratos, conductas violentas, y alteraciones de la salud física y mental.

Conducta adictiva

Cuando una persona pierde el control sobre una actividad, uso o consumo y la capacidad de decidir entre hacerlo o no hacerlo, se ha convertido en un adicto. Los cuatro signos más fiables para identificar una conducta adictiva son:

- **Necesidad irresistible e intenso deseo** de “tener contacto con” (consumir un producto o consumir una conducta).
- **Falta de control:** incapacidad para autolimitarse o autocontrolar el uso.
- **Consecuencias negativas** identificadas por uno mismo o advertidas por personas cercanas, a pesar de las cuales el adicto no detiene la actividad.
- **Negación del problema:** la persona adicta no advierte la gravedad de los efectos negativos, niega que exista un problema y se enfada, o se pone a la defensiva, si alguien le sugiere que “eso” está fuera de su control.

Otros signos o síntomas del trastorno socioadictivo son:

- ✓ Progresiva focalización de las relaciones, actividades e intereses en torno al origen de la adicción.
- ✓ Progresivo alejamiento y abandono de los intereses y relaciones ajenas a la conducta adictiva.
- ✓ Irritabilidad y malestar frente a los impedimentos para actuar según el patrón adictivo.
- ✓ Cambios de conducta.
- ✓ Agresividad y cambios de humor aleatorios no explicados por otras causas que las de la propia socioadicción.
- ✓ Imposibilidad o grandes dificultades para dejar de actuar según el patrón adictivo.

Las socioadicciones presentan muchos rasgos comunes a las dependencias provocadas por el consumo de sustancias, siendo su diferencia más relevante la falta de la propia sustancia. En algunos casos, una persona puede presentar adicciones múltiples o dependencias que van variando de foco, de la misma manera que la politoxicomanía es frecuente en el consumo de sustancias adictivas.

Gravedad del trastorno adictivo

La gravedad de los trastornos adictivos varía según la naturaleza y la intensidad de la socioadicción.

Los trastornos adictivos pueden incidir en aspectos específicos de la vida del individuo (compras, deporte, etc.) o plantear implicaciones más globales, como en el caso de los grupos de manipulación psicológica.

Por otro lado, cada situación adictiva puede presentarse en grados e intensidades claramente diferenciadas.

Las socioadicciones implican los grados más elevados del conjunto de influencias a las que cualquier ser humano se encuentra sometido.

En la mayoría de los casos, en cada uno de estos escenarios existe un patrón de normalidad en el cual es el individuo quien controla y marca el tipo de vinculación que desea con el objeto potencialmente generador de la dependencia.

En el caso de las dependencias grupales existe un factor externo que añade gravedad al trastorno y que viene dado por el propio grupo. Algunos grupos son altamente adictivos en la medida que utilizan el engaño y técnicas de manipulación psicológica, tanto para el reclutamiento como para el adoctrinamiento y fidelización de sus miembros. Otros grupos, de potencial menor adictivo, pueden aportar beneficios a algunos de sus miembros, siendo necesario valorar las consecuencias globales a largo plazo.

SOCIOADICCIONES

RELACIONES PERSONALES

Dependencias grupales:

secta, grupo religioso, filosófico, cultural, político, terapéutico, comercial...

Dependencias interpersonales:

dependencia emocional, adicción al líder, adicción a videntes, sanadores, terapeutas...

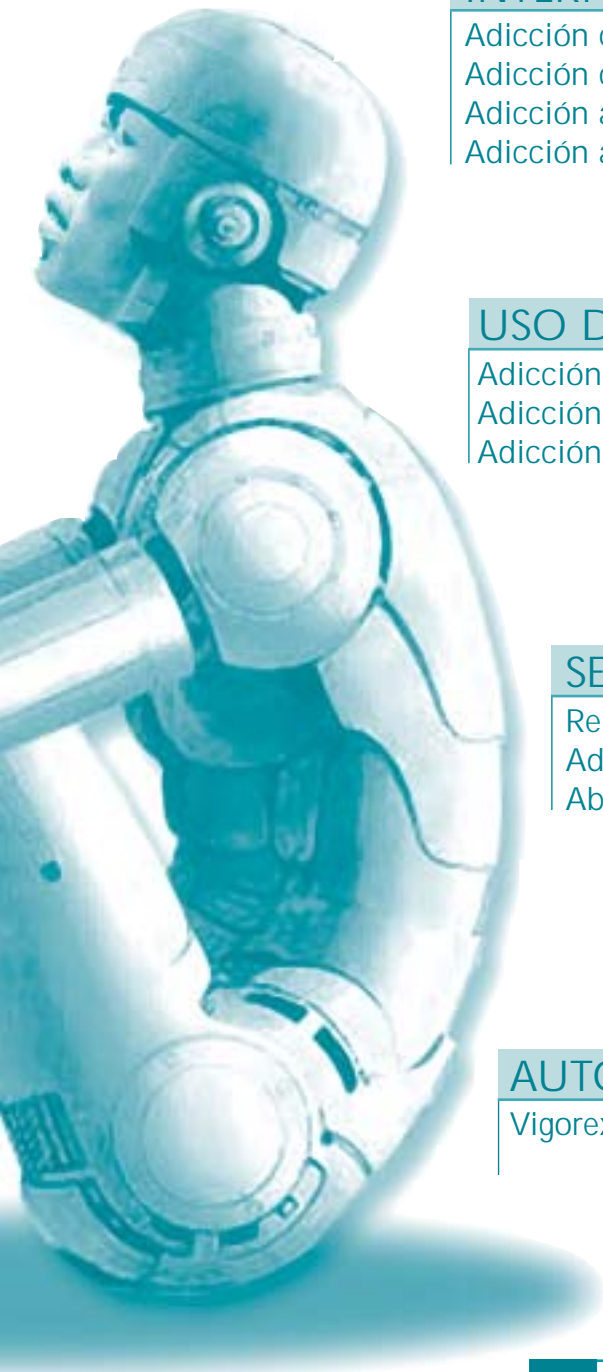
JUEGO

Adicción a videojuegos
Adicción a videoconsolas
Adicción a juegos de rol
Juego patológico

TRABAJO

Laborodependencia





INTERNET

Adicción cibersexual
Adicción ciberrelacional
Adicción al juego en red
Adicción a la navegación, chats, etc.

USO DE SERVICIOS-OBJETOS

Adicción al móvil
Adicción a la televisión
Adicción a las compras (oniomanía)

SEXO

Relaciones sexuales compulsivas
Adicción a la prostitución
Abuso de la pornografía

AUTOIMAGEN CORPORAL

Vigorexia

Factores de riesgo

La vulnerabilidad a la adicción se ubica en una escala continua donde resulta difícil considerarse completamente indemne:

Cualquier persona puede verse afectada por una socioadicción

Se ha detectado una especial vulnerabilidad o predisposición en momentos o situaciones de crisis, insatisfacción o inestabilidad emocional, afectiva, social, académica, laboral o profesional; y ante la presencia de cuadros psicopatológicos como la depresión o estados de ánimo crónicamente negativos: fatiga, trastornos de personalidad, baja autoestima, ansiedad, distorsiones en la imagen corporal, etc.

Otras características personales que suponen un riesgo especial en socioadicciones son:

- ✓ Inmadurez o identidad no consolidada.
- ✓ Soledad, aislamiento, introversión.
- ✓ Personalidades inestables.
- ✓ Disconformidad o inadaptación social o familiar.
- ✓ Baja autoestima.

También existen hechos ambientales que afectan a la vulnerabilidad como son:

- ✓ El modelaje de roles: modelos de rol familiar, rol de los padres y modelos de rol social en general.
- ✓ El acceso a la actividad objeto de la adicción y la frecuencia con la que se realiza.
- ✓ El propio potencial adictivo del objeto de la adicción.

Etapas en el proceso adictivo

Hábito	Abuso	Adicción
--------	-------	----------

La línea divisoria entre el abuso, donde aún existe control de la actividad, y la adicción, pasa inadvertida. La socioadicción es un proceso que se instaura a medio y largo plazo.

- **Estadio precoz.** Episodios de uso descontrolado, pensamiento adictivo, preocupación por el uso, cambios en el estilo de vida, inhibición y desvinculación progresiva de las actividades habituales, consecuencias menores de tipo físico y psíquico (nerviosismo, irritabilidad, cambios de humor).
- **Estadio medio.** Pérdida de control, negación, aislamiento, crecientes consecuencias físicas y psicológicas, deterioro de las relaciones familiares y sociales, problemas de adaptación al trabajo o a la escuela, incapacidad para parar la actividad a pesar de las consecuencias negativas.
- **Estadio avanzado.** Dedicación intensiva y excluyente a la actividad adictiva, incapacidad de razonar o cuestionar el objeto de la dependencia. Fracaso en los intentos de frenar la actividad, problemas económicos y de relación graves, descenso intenso de la autoestima.

Efectos frecuentes en la salud del adicto

● Fisiológicos:

- ✓ Alteración del descanso, insomnio.
- ✓ Deterioro del estado general y/o evolutivo.
- ✓ Alteraciones en la alimentación.
- ✓ Alteraciones inmunitarias.

● Psíquicos:

- ✓ Inestabilidad emocional. Empobrecimiento afectivo.
- ✓ Pérdida del libre albedrío.
- ✓ Disminución de la capacidad intelectual, reducción del vocabulario y pérdida del sentido del humor.
- ✓ Razonamiento restringido, pobre o nulo.
- ✓ Descompensaciones neuróticas, paranoides, psicóticas o suicidas.
- ✓ Estados de pánico, confusión mental, estados disociados, culpabilidad, pérdida de la identidad, alteraciones en la percepción de la realidad.
- ✓ Estados de infantilización.

Tratamiento

A partir de una interrupción, disminución o control de la actividad objeto de la adicción, sus síntomas pueden regularse y la vulnerabilidad de la persona puede disminuir mediante cambios permanentes en la conducta.

Las socioadicciones son trastornos tratables

La experiencia demuestra que la mayoría de los casos tratados tienen una evolución favorable. Se trata de procesos habitualmente largos, en los cuales, a menudo, el compromiso familiar constituye una herramienta esencial en el éxito del tratamiento.

Salvo algunas socioadicciones, actualmente, el tratamiento de la mayoría de estos trastornos no implica el uso de fármacos. En algunas socioadicciones el componente pedagógico del tratamiento es un elemento esencial del proceso.

Consecuencias sociales y jurídico-legales

● Sociales:

- ✓ Reducción o anulación de la capacidad o el interés en comunicarse con quien no comparte la adicción.
- ✓ Deterioro de las relaciones familiares y las amistades.
- ✓ Afectación negativa del puesto de trabajo o de los estudios.
- ✓ Aislamiento de todo aquello que no gira en torno a la dependencia.

● Jurídico-legales:

- ✓ Rupturas de parejas, separaciones, divorcios.
- ✓ Pérdidas patrimoniales (herencias, donaciones, deudas, pagos abusivos, etc.).
- ✓ Actuaciones delictivas (lesiones físicas o psicológicas, falsificaciones, vulneración de los derechos de los trabajadores, estafas, robos, engaños, intrusismo, etc.).

La familia, los amigos y la sociedad

Las propias características de la socioadicción, generalmente no identificada como un problema por parte de las personas afectadas, determinan que la familia y los amigos sean quienes pueden detectar los primeros signos de alarma, como son cambios en el aspecto físico, en el estado de ánimo, en las relaciones familiares, en las relaciones sociales, en la situación económica, en las rutinas diarias, dificultades en el entorno laboral, profesional, escolar, etc.

Buscar asesoramiento profesional brindará la oportunidad de abordar una adicción de forma precoz

Cuando uno o más miembros de una familia sufren una socioadicción, el funcionamiento familiar se altera profundamente. La dinámica de las relaciones, la comunicación y la conducta de sus miembros giran en torno a la socioadicción, provocando a menudo situaciones de codependencia y facilitando la conducta adictiva.

A pesar de esta afectación de la unidad familiar, la familia y los amigos, asesorados por el terapeuta, constituyen elementos esenciales para la resolución del trastorno.

Las socioadicciones surgen de un determinado modelo cultural y social y, a la vez, generan cambios culturales y sociales en su entorno

La implicación y comprensión del fenómeno por parte de políticos, magistrados, medios de comunicación, gestores y profesionales de servicios sociales y de la salud, por mencionar los más destacados, son indispensables para avanzar en el diseño y la aplicación de estrategias preventivas y terapéuticas frente a las socioadicciones.

AIS, está contigo

Si crees que puedes presentar una socioadicción, tienes un familiar, amigo o persona próxima con este problema, o si simplemente te interesan las socioadicciones desde una perspectiva profesional, AIS te ofrece los siguientes servicios:

Información

Atención telefónica 93 301 30 24
93 301 87 44 (fax)

A través de internet <http://www.ais-info.org>
e-mail: ais@ais-info.org

Atención personal con cita concertada

Acogida y asesoramiento psicológico

Avda. Diagonal 430 1º
08037 Barcelona

Investigación y docencia

- Servicio de estudios.
- Cursos para profesionales.
- Formación de estudiantes.

Asistencia terapéutica en socioadicciones

- Diagnóstico.
- Orientación familiar.
- Tratamientos de deshabitación.
- Seguimiento post-deshabitación.
- Orientación sociolaboral y familiar a los pacientes.

Asesoramiento jurídico

- Citas concertadas.
- Peritajes en procesos judiciales.
- Análisis situacional.
- Consultas de profesionales.

Prevención

- Seminarios y talleres en centros educativos.
- Desarrollo de programas preventivos.
- Colaboraciones con centros cívicos.
- Intervenciones en colegios profesionales.
- Colaboración con entidades de distrito, barrio, ciudad...

Fondo documental

- Biblioteca.
- Documentación jurídica, terapéutica, diagnóstica y sociológica.
- Documentación sobre grupos de manipulación.
- Hemeroteca.
- Web.
- Elaboración de perfiles específicos.

Equipo profesional de AIS

Presidenta: Julia Nueno

Director médico: Josep M^a Jansà

Psicólogos clínicos: Olga Mussons
(Detección, prevención y acogida)

Miguel Perlado
(Sectas y dependencias grupales)

Vega González
(Socioadicciones)

Margarita Cano
(Juego patológico)

- Centro Sanitario de Salud Mental (Resolució Direcció General de Recursos Sanitaris. Registre E 08643160)
- Adheridos al Fòrum d'Entitats de Persones Usuàries de l'Audiovisual (Consell d'Audiovisual de Catalunya)

Colaboran:



Generalitat de Catalunya

Departament de la Presidència, Secretaria General de Joventut
Departament de Salut
Departament de Benestar i Família



Ministerio de Trabajo y Asuntos Sociales



OBRA SOCIAL

Obra Social Caja Madrid



Ayuntamiento de Barcelona



AISS

ASOCIACIÓN DE INVESTIGACIÓN
EN SOCIOLOGÍA