

CUESTIONARIO SOBRE EL USO DE INTERNET, VIDEOJUEGOS Y MOVIL

A continuación presentamos 3 cuestionarios relacionados con el uso de las nuevas tecnologías.

Se debe seleccionar la respuesta que más se ajuste a la manera de actuar.

Es importante no invertir demasiado tiempo a la hora de elegir la respuesta y contestar con sinceridad.

Los datos son totalmente confidenciales.

Edad:

Sexo:

¿Te conectas diariamente a Internet?

Si No

¿Te conectas más de 10 horas a la semana?

Si No

¿Acostumbras a conectar más tiempo del que en principio habías pensado estar?

Si No

¿Te conectas a internet y/o miras el correo, no por motivos laborales, de ocio o escolares, sino por la necesidad de conectarte?

Si No

¿Has notado si cada vez estás más tiempo conectado?

Si No

¿Has dejado de hacer actividades que antes te gustaban por estar conectado?

Si No

¿Has intentado alguna vez disminuir el tiempo que dedicas a Internet, sin conseguirlo?

Si No

¿Te pones de mal humor si no puedes conectarte?

Si No

¿Cuando no estés conectado, a menudo piensas qué estará pasando en la red?

Si No

Si has contestado 4 o más respuestas de manera positiva, podrías presentar una conducta problemática, motivo por el cuál sería aconsejable hacer una consulta confidencial y sin coste económico en AIS.

¿Utilizas videojuegos?

Si No

¿Juegas cada día?

Si No

¿Juegas más de 2 horas al día?

Sí No

¿Has dejado de hacer actividades que antes te gustaban, por jugar?

Sí No

¿Has intentado disminuir el tiempo que dedicas a jugar y no lo has conseguido?

Sí No

¿Te pones de mal humor si no puedes jugar?

Sí No

¿Cuando no estás jugando, piensas a menudo en el videojuego?

Sí No

Si has señalado 3 o más respuestas positivas, podrías presentar una conducta problemática, motivo por el que sería aconsejable hacer una consulta confidencial y sin coste económico en AIS

¿Gastas más dinero del que consideras necesario en el uso del móvil?

Sí No

¿Chateas todos los días?

Sí No

¿En caso de hacerlo dedicas más de 4 horas al día?

Sí No

¿Envías más de 25 sms al día?

Sí No

¿Te sientes intranquilo/a o desprotegido/a si te dejas el móvil en casa?

Sí No

¿Has dejado de lado amigos o amigas para dedicarte más a chatear con tus otros contactos del móvil?

Sí No

¿Te has apropiado de dinero que no es tuyo para recargar el móvil?

Sí No

Si has señalado 4 o más respuestas positivas, podrías presentar una conducta problemática, motivo por el que sería aconsejable hacer una consulta confidencial y sin coste económico en AIS.