

## **QÜESTIONARI SOBRE L'ÚS D'INTERNET, VIDEOJOCOS I MÒBIL**

A continuació presentem 3 qüestionaris relacionats en l'ús d'algunes de les noves tecnologies.

S'ha de seleccionar la resposta que més s'ajusti a la manera d'actuar.

És important no invertir massa temps a l'hora de donar la resposta i contestar amb sinceritat.

Les dades són totalment confidencials.

Edat:

Sexe:

Et connectes diàriament a Internet?

Sí     No

Et connectes més de 10 hores a la setmana?

Sí     No

Acostumes a connectar-te més temps del què en principi havies pensat estar?

Sí     No

Et connectes a Internet i/o mires el correu, sense motius laborals, d'oci o escolars tant sols per la necessitat de connectar-te?

Sí     No

Has notat si cada vegada estàs més temps connectat?

Sí     No

Has deixat de fer activitats que abans t'agradaven per estar connectat?

Si       No

Has intentat alguna vegada disminuir el temps que dediques a Internet, sense aconseguir-ho?

Si       No

Et poses de mal humor si no pots connectar-te?

Si       No

Quan no estàs connectat, penses sovint en què estarà passant a la xarxa?

Si       No

**Si has assenyalat 4 o més respostes positives, podries presentar una conducta problemàtica, motiu pel que seria aconsellable fer una consulta confidencial i sense cost econòmic a AIS**

Utilitzes videojocs?

Si       No

Jugues cada dia?

Si       No

Jugues més de 2 hores al dia ?

Si       No

Has deixat de fer activitats que abans t'agradaven, per jugar?

Si       No

Has intentat disminuir el temps que dediques a jugar i no ho has aconseguit?

Si       No

Et poses de mal humor si no pots jugar?

Si       No

Quan no estàs jugant, penses sovint en el videojoc?

Si       No

**Si has assenyalat 3 o més respostes positives, podries presentar una conducta problemàtica, motiu pel que seria aconsellable fer una consulta confidencial i sense cost econòmic a AIS**

Et gastes més diners dels que consideres necessaris o adients en l'ús del mòbil?

Si       No

Xatejes tots els dies?

Si       No

En cas de fer-ho dediques més de 4 hores al dia?

Si       No

Envies més de 25 sms al dia?

Si       No

Et sents neguitós/a o "desprotegit/da" si t'has deixat el mòbil a casa?

Si       No

Has deixat de banda amics o amigues per dedicar-te més a xatejar amb els teus contactes del mòbil?

Si       No

T'has apropiat de diners que no són teus per carregar el mòbil?

Si       No

**Si has assenyalat 4 o més respostes positives, podries presentar una conducta problemàtica, motiu pel que seria aconsellable fer una consulta confidencial i sense cost econòmic a AIS**